

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Наименование учреждения

Наименование района

Ф.И.О.

Меню (сад)

Понедельник 1 неделя

Турнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Суп молочный с крупой (гречневый) с маслом	180	6,24	7,5	20	172,56	1,95
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с сыром	50/10	0,45	0,24	16,53	70	0
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт <i>(йогурт)</i>	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Огурцы свежие	50	0,4	0,005	1,3	7,25	5
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	200/12/8	5,8	7,8	14,2	150,9	25,7
Картофельное пюре	130	2,96	4,72	34,6	192,72	20,7
Котлета из говядины	70	5,1	7,9	11,24	136,46	0,6
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Полдник						
Оладьи со сгущенным молоком	120/10	7,45	8,8	34,12	245,48	0,66
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай без сахара	200	0,15	0,05	0,04	1,4	0,1
Цена:	158,45					
Итого за 1 день:		42,47	47,195	198,52	1388,65	55,01

Завхоз /

Ст. Повар /

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

ORPH 1191690075752

Трунина А. А.

Ф.И.О.

Меню (сад)

Вторник 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Запеканка творожная со слоистым молоком	130/20	4,84	6,32	20,8	159,44	0,77
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом и сыром	70	3,7	3,3	17,79	115,66	0,02
2-ой завтрак						
Сок	180	0	0	18	72	0
Обед						
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	5	4,8	68	18,3
Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	200/12/8	6,9	3,75	17,14	145,01	16
Макароны отварные со сливочным маслом	130	3,68	4,13	28,38	165,41	0
Кнели куриные	70	4,3	6,6	4,5	94,6	5
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Полдник						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Кондитерское изделие	50	3,8	7,55	21,55	169,35	0,26
Цена:	158,45					
Итого за 1 день:		40,514	45,71	203,75	1403,43	42,34

Завхоз /

Ст. Повар /

утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

1191690075752

2

DATE

Гурнина А. А.

17

Меню (сад)

Среда 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша манная молочная со сливочным маслом	180	5,8	6,3	15,2	140,7	2,14
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с повидлом	75	2,82	3,48	23,3	135,8	0,1
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Салат из моркови с яблоком	50	0,58	5	7	75,7	2
Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и со сметаной	200/12/8	5,75	7,89	12	142,01	33,2
Плов из говядины	190	9,16	7,5	34,1	240,54	1,1
Компот из яблок и изюма	180	0,25	0,07	18,4	75,4	2,4
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Полдник						
Булочка домашняя	60	6,3	8,8	20,4	186	0,15
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Кисель	200	0	0	10	41,3	0,1
Цена:	158,45					
Итого за 1 день:		42	47,03	192,79	1364,23	42,19

Завх03 /

Ст. Повар /

Согласовано:

Заведующий (ая) С.В. Деметреш

Наименование учреждения

«Медико-санитарная часть № 1»

Наименование района

Турнина А. А.

Ф.И.О.

Подпись

Меню (сад)

Четверг 1 неделя

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Омлет натуральный со сливочным маслом	150	6,3	8,1	19	174,1	1,1
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с сыром	50/10	0,45	0,24	16,53	70	0
2-ой завтрак						
Сок	180	0	0	18	72	0
Обед						
Салат из свежих огурцов	50	0,36	5,3	1,4	51,4	4,5
Суп картофельный с крупой (пшениный) с курицей со сметаной	200/12	6,2	5,4	17,8	144,6	10,22
Рыба, запеченная с картофелем	180	10,03	8,9	28,4	233,82	14
Чай с сахаром и лимоном	185/10/4	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Полдник						
Кондитерское изделие	50	3,55	11,3	21,55	248,5	0,26
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Цена:	158,45					
Итого за 1 день:		39,4	47,15	189,38	1390,36	30,48

Завхоз /

Ст. Повар /

Утверждаю:

СПОСПК "Эдем"

Средств
предназначенных
для
Средств
предназначенных

Турнина А. А.

Пятница 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с маслом	180/7/7	4,8	7,8	19,9	159,6	0
Напиток кофейный	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	50/10	3,6	0,8	19,1	98	0,1
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт <i>(йогурт)</i>	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Салат "Витаминный"	50	0,36	6	1,16	60,08	4,5
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	200/12	6,11	5,41	13,2	125,93	9,1
Каша гречневая со сливочным маслом	130	5,85	6,55	33,54	197,37	0
Птица, тушенная в соусе	40/40	2,75	6,4	5,11	89,04	5,4
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Полдник						
Сырники из творога	80/20	6	8,9	31	228,1	0,36
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай без сахара	200	0,2	0,05	0,04	1,4	0,1
Цена:	158,45					
Итого за 1 день:		42,164	50,97	193,84	1373,48	21,55

Завхоз / _____
Ст. Повар / _____

Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"

Наименование учреждения

Наименование района

Подпись _____ Ф.И.О. _____

Гурнина А. А.

Меню (сад)
Понедельник 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	180/7/7	4,2	5,1	14,2	119,5	1,75
Чай со стуженным молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Батон	50	2,22	2,9	24	130,98	0,1
Сыр	10	2,68	2,52	0	33,4	0,1
2-ой завтрак						
Сок	180	0	0	18	72	0
Обед						
Салат из моркови	50	1,58	5,5	1	59,82	2,25
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	200/12/8	5,8	7,8	14,2	150,9	25,7
Картофельное пюре	130	2,96	4,72	34,6	192,72	20,7
Тефтели рыбные с сметанным соусом	70/30	5,3	2,1	3,7	54,9	1,3
Компот из яблок	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Полдник						
Слойка домашняя	65	7,6	8,8	29,1	226	0,169
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Цена:	158,45					
Итого за 1 день:		38,492	42,792	199	1335,81	58,009

Завхоз / _____
Ст. Повар / _____

Согласовано:

Заведующий (ая) М.В. Демидова

Наименование учреждения

«Славянский пр. д. 11»

Наименование района

Республика Беларусь

Подпись: Демидова М.В. Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)

Вторник 2 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	180/7/7	4,2	8,2	17,94	162,36	1,95
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	50/10	3,6	0,8	19,1	98	0,1
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Огурцы свежие с маслом	50	0,36	6	1,16	60,08	4,5
Суп крестьянский на мкб со сметаной	200/12/8	6,9	3,75	17,14	145,01	16
Макароны отварные со сливочным маслом	130	3,68	4,13	28,38	165,41	0
Котлета куриная	70	4,63	5,56	8,15	101,16	0,62
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из свежих фруктов	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
Полдник						
Кисель	180	0	0	19,2	76,9	4,5
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Пирожок печеный с картофелем	65	5,3	8,8	17,1	168,8	4,55
Цена:	158,45					
Итого за 1 день:		41,262	46,452	196,96	1385,11	39,11

Завхоз /

Ст. Повар /

Заведующий (ая) М.Ю. Жуковской

Заведующий (ая) М.В.А.У. Уметбаева

Служебный журнал

Наименование района

Дубинина Н. Н.

Подпись _____

Меню (сад)

Среда 2 неделя



Турнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Пудинг из творога	150	5,74	7,08	20,29	167,84	0,77
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с маслом и сыром	70	3,7	3,3	17,79	115,66	0,02
2-ой завтрак						
Сок	180	0	0	18	72	0
Обед						
Салат из картофеля со свежими огурцами	50	0,4	2,6	1,56	31,24	2,17
Суп-лапша домашняя с курицей	200/12	6,2	5,4	17,8	144,6	10,22
Рыба, запеченная в омлете	150	8,6	12,6	27,9	259,4	1
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Полдник						
Кондитерское изделие	50	3,8	3,78	33,3	216,5	0,26
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Цена:	158,45					
Итого за 1 день:		39,834	42,75	204,73	1397,38	15,48

Завхоз /

Ст. Повар /

Согласовано:

Заведующий (ая) Е.В.Васильева, Детский сад

Наименование учреждения

Детский сад № 10 "Солнышко"

Наименование района

г. Якутск

Ф.И.О.

Меню (сад)

Четверг 2 неделя

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	180/7/7	4,3	5,04	14,4	120,16	1,89
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с повидлом	75	2,82	3,48	23,3	135,8	0,1
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Винегрет овощной	50	0,6	2,8	3,65	42,4	4
Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и со сметаной	200/12/8	5,75	7,89	12	142,01	33,2
Каша гречневая со сливочным маслом	130	5,85	6,55	33,54	197,37	0
Гуляш из отварного мяса	40/35	3,3	3,4	10,15	84,4	0,6
Чай с сахаром и лимоном	185/10/4	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Полдник						
Оладьи со стуженным молоком	120/10	7,45	8,8	34,12	245,48	0,66
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай без сахара	200	0,2	0,05	0,04	1,4	0,1
Цена:	158,45					
Итого за 1 день:		44,22	48,195	197,83	1381,6	42,45

Завхоз /

Ст. Повар /

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

152

Турнина А. А.

10

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/ккал	Витамин С
Завтрак						
Омлет натуральный со сливочным маслом	150	6,3	8,1	19	174,1	1,1
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	50/8	2,2	0,64	15,5	76,56	0,1
2-ой завтрак						
Сок	180	0	0	18	72	0
Обед						
Салат из моркови с яблоками	50	0,58	5	7	75,7	2
Суп с клецками с курицей со сметаной	200/12/8	6,2	5,1	17,8	141,9	10,22
Плов из птицы	190	8,7	9,6	30,9	244,8	4,98
Компот из свежих фруктов	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Полдник						
Кондитерское изделие	50	3,8	11,3	21,55	216,5	0,26
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Цена:	158,45					
Итого за 1 день:		40,372	47,15	198,54	1379,83	25,55

Завхоз / _____
Ст. Повар / _____